



Informatiegids G.V. Olympia Landgraaf

Editie september 2020



Inhoud

Voorwoord	3
Wat is GV Olympia Landgraaf?	3
Locatie Sporthal en correspondentieadres	4
Aanmelden	4
Contributie en overige kosten	5
Inschrijfgeld	5
Kledinggeld	5
Bondscontributie	5
Contributie vanaf februari 2018	6
Kleding.....	7
Kleding gymlessen.....	7
Presentatiekleding	7
Wedstrijdkleding.....	7
Wedstrijdspoorten.....	7
Verzekeringen.....	8
Ziekte of verhindering.....	8
Beëindiging lidmaatschap	8
Huishoudelijk reglement, gedragscode.	8
Vertrouwenspersonen	9
Royement	11
Demogroepen.....	11
Bestuur	12
Technische leiding	12
Lesroosters	13
Acrogroepen	14
Kleuters	14
Fitness	14
Turnen jongens en heren	14
Turnen meisjes en dames.....	15

Voorwoord

Beste (aspirant) lid, ouders,

In deze (herziene) editie van de informatiegids van onze vereniging staan allerlei zaken die voor jou van belang zijn. We hopen dan ook dat je dit boekje ergens binnen handbereik houdt.

Het is natuurlijk altijd mogelijk dat deze gegevens wijzigen. Via het clubblad, onze website en ons publicatiebord in de sporthal houden we je op de hoogte van de wijzigingen en wetenswaardigheden.

Als je informatie over de lessen en de trainingen wilt, kun je het beste rechtstreeks contact opnemen met de leiding. Ook kun je contact opnemen met een van de bestuursleden.

Verderop in dit boekje vind je alle contactgegevens

Veel sportief plezier bij onze mooie gymvereniging.

Met vriendelijke sportgroeten,
Bestuur en leiding GV Olympia Landgraaf



Wat is GV Olympia Landgraaf?

De belangrijkste doelstelling van gymnastiekvereniging Olympia is natuurlijk het verzorgen van gymnastieklessen voor haar leden met de nadruk op de breedtesport. Tijdens deze lessen probeert de leiding iedereen in eerste instantie op een aangename en gezellige manier bezig te laten zijn. Daarnaast wordt er ook naar gestreefd te presteren in wedstrijdverband (o.a. tijdens wedstrijden en demonstraties). Alle groepen zijn ingedeeld naar leeftijd en niveau, zodat iedereen op een optimale manier bezig kan zijn.

Er wordt ook deelgenomen aan georganiseerde wedstrijden, zoals de Limburgse Kampioenschappen, turnontmoetingen en Nationale/ Internationale Kampioenschappen alsook buitenlandse turnfeesten. Verder zijn er ook nog het MJT (meisjes en jongens turntoernooi). En we zijn trots op de vele goede resultaten die we sinds jaar en dag bereiken op deze wedstrijden.

Bij Olympia staat naast de lichaamsbeweging ook de gezelligheid hoog in het vaandel. Diverse commissies organiseren jaarlijks vele evenementen, zoals een zwemmiddag, Sinterklaas voor de kleintjes en ook de paashaas komt elk jaar weer bij hen op bezoek.

Locatie Sporthal en correspondentieadres

GV Olympia Landgraaf

Valkweg 16

6374 AE Landgraaf

045-5325653 (telefoonnummer kantine)

info@olympialandgraaf.nl

www.olympialandgraaf.nl



Aanmelden

Indien je lid wilt worden, dan moet je het volgende doen:

1. Het inschrijfformulier (is verkrijgbaar bij de leiding in de hal), invullen en ondertekenen.
2. De eenmalige machtiging voor het inschrijfgeld invullen op dit formulier.
3. De eenmalige machtiging voor het kledinggeld invullen op dit formulier.
4. De machtiging voor de bondscontributie invullen op dit formulier.
5. Het inschrijfformulier inleveren bij de leiding.

De contributie zal automatisch via incasso worden geïnd, nadat het inschrijfformulier door de ledenadministratie is verwerkt (wel de machtigingen hiervoor invullen).

De eerste maand kan ieder (aspirant)- lid gratis meetrainen.

Contributie en overige kosten

De leden zijn verplicht om de contributie via een automatische incasso te laten innen en de daarvoor bestemde machtiging **op het inschrijfformulier** in te vullen.

Banknummer: **NL22RABO0136380689** t.n.v. GV Olympia Landgraaf.

Meer informatie over de contributie kun je krijgen bij onze penningmeester Dhr. Bert Amkreutz. Zie contactgegevens bij hoofdstuk bestuur.

Inschrijfgeld

Als je lid wordt van Olympia, moet je eenmalig inschrijfgeld betalen. Dit bedraagt **€ 6,80**. Via een eenmalige machtiging (zie aanmeldingsformulier achterkant), zal dit bedrag in de eerste maand van de automatische incasso bij het contributiebedrag worden opgeteld en verwerkt.

Kledinggeld

Als je lid wordt van Olympia, moet je eenmalig kledinggeld betalen. Dit bedraagt **€ 15,90**. Via een eenmalige machtiging (zie aanmeldingsformulier achterkant), zal dit bedrag in de tweede maand van de automatische incasso bij het contributiebedrag worden opgeteld en verwerkt.

Bondscontributie

Olympia is lid van de turnbond KNGU, die vele zaken voor de vereniging regelt en tevens een tweetal verzekeringen heeft ten behoeve van de leden. De KNGU int een vast bedrag per jaar voor dit lidmaatschap.

De bondscontributie wordt per automatische incasso geïnd, op 15 januari van ieder jaar.

De bondscontributie voor het jaar 2018 bedraagt:

Voor de jeugdleden (0 t/m 15 jaar)	€ 22.00
Alle overige leden (16 jaar en ouder)	€ 27.00

Word je na 15 januari lid van Olympia dan dien je een machtiging te tekenen. Via deze machtiging (zie aanmeldingsformulier achterkant), zal dit bedrag in de derde maand van de automatische incasso bij het contributiebedrag worden opgeteld en verwerkt.

Contributie vanaf februari 2018

Bij Olympia gelden de onderstaande contributietarieven (bedragen per maand). In de maandbedragen is rekening gehouden met de vakantieperiodes. De tarieven gelden dus van januari t/m december. Een standaard lidmaatschap (*) voor een turngroep is gebaseerd op 2½ uur. De tarieven voor 1, 1½ en 2 uur gelden alleen voor fitness groepen.

Actieve leden: contributie gebaseerd op aantal trainingsuren per week, bedragen per maand.

1 uur	€ 17,05	6 uur	€ 35,60	11 uur	€ 53,60
1½ uur	€ 18,95	6½ uur	€ 37,50	11½ uur	€ 55,35
2 uur	€ 20,85	7 uur	€ 39,30	12 uur	€ 57,05
2½ uur	€ 22,75	7½ uur	€ 41,10	12½ uur	€ 58,90
3 uur	€ 24,55	8 uur	€ 42,90	13 uur	€ 61,05
3½ uur	€ 26,50	8½ uur	€ 44,70	13½ uur	€ 62,30
4 uur	€ 28,30	9 uur	€ 46,45	14 uur	€ 64,05
4½ uur	€ 30,20	9½ uur	€ 48,30	14½ uur	€ 65,95
5 uur	€ 32,00	10 uur	€ 50,05	15 uur	€ 67,45
5½ uur	€ 33,85	10½ uur	€ 51,80	15½ uur	€ 69,20

Overige leden: speciale tarieven per groep, bedragen per maand.

Niet actieve leden	€ 10,75
Leden actief zonder leiding	€ 13,75
Niet actieve leden 65+	€ 6,75
Actieve leden 65+	€ 9,15
4 ^e gezinslid of meer	€ 0,00

Kleding

De vereniging kent twee soorten kleding: presentatiekleding en gymkleding.

Kleding gymlessen

Olympia adviseert een gypak voor de turnlessen die goed aansluit op het lichaam en stevig genoeg is, zodat de leiding de turn(st)ers kan vastpakken en helpen bij de acrobatische oefeningen. Kom je eerst voor een aantal proeflessen, gebruik dan gewone gymkleden. Er zijn voldoende mogelijkheden om tweedehands turnkleden aan te schaffen, informeer hiervoor bij de leiding.

Presentatiekleding

De presentatiekleding van Olympia bij officiële gelegenheden (wedstrijden en demonstraties) ziet er als volgt uit:

- Een trainingspak
- Een T-shirt
- Witte turn- of gymschoenen
- Witte sokken
- Sporttas

Het trainingspak, het T-shirt en de sporttas worden door Olympia ter beschikking gesteld en worden kort voor we naar een evenement gaan uitgedeeld. De gymschoenen en de sokken moeten zelf worden aangeschaft. We kunnen er niet genoeg de nadruk op leggen, dat deze spulletjes gelijk moeten zijn. Dit vanwege de uniforme uitstraling van onze leden tijdens wedstrijden en demonstraties.

Wedstrijdkleding

Als je deelneemt aan wedstrijden en demonstraties krijg je speciale gymkleding van Olympia. Deze kleding is eigendom van en blijft in beheer van de vereniging. Dit wil zeggen dat je de kleding voor de wedstrijd uitgereikt krijgt en dat je deze na de wedstrijd weer moet inleveren. Voor de kleding wordt een eenmalige bijdrage gevraagd. Dit bedrag is te beschouwen als een vaste kostenpost en wordt niet geretourneerd na het beëindigen van het lidmaatschap.

Wedstrijdpaspoorten

Om deel te mogen nemen aan diverse officiële wedstrijden van de KNGU is men verplicht een wedstrijdpassen aan te schaffen. Degenen die hiervoor in aanmerking komen, zullen via de leiding vernemen wat er gebeuren moet.

Kosten van een wedstrijdpassen wijzigen jaarlijks, e.e.a. is terug te vinden op de website van de KNGU.

www.kngu.nl

Verzekeringen

Olympia is via de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie op twee manieren verzekerd. Deze verzekeringen zijn:

- Een ongevallenverzekering
- Een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering

Deze verzekeringen dekken in beperkte mate kosten voortkomende uit ongevallen die gebeuren op trainingen en op evenementen waaraan de vereniging deelneemt. Als er vragen zijn over deze verzekeringen, neem dan contact op met het bestuur.

Ziekte of verhindering

Wanneer iemand ziek of langdurig verhinderd is, zouden wij het prettig vinden als de leiding hiervan in kennis wordt gesteld. Dit is in het belang van jou en van de vereniging. De contactgegevens van de leiding vind je verderop in de ze informatiegids.

Beëindiging lidmaatschap

Mocht je om welke reden dan ook de vereniging willen verlaten, moet je bij voorkeur een afmeldingsformulier invullen. Dit formulier is verkrijgbaar bij de leiding in de sporthal. Hiermee is jouw leiding op de hoogte en wordt de afmelding ook correct verwerkt in de ledenadministratie. Het is ook mogelijk om je per mail af te melden. Stuur hiervoor een bericht aan penningmeester@olympialandgraaf.nl. Vermeld in de e-mail duidelijk alle gegevens en eventueel de reden van de afmelding. Het inschrijfgeld en het kledinggeld wordt niet terugbetaald na beëindiging van het lidmaatschap. Mocht u gebruik maken van “afmelden per mail” wordt het op prijs gesteld als de leiding van uw zoon/ dochter ook op de hoogte wordt gesteld.

Huishoudelijk reglement, gedragscode.

Uiteraard willen we voor iedereen een veilige en gezonde sportomgeving. Olympia Landgraaf heeft een huishoudelijk reglement opgesteld met alle spelregels binnen onze vereniging. Daarnaast is - gebaseerd op de richtlijnen van de KNGU – een gedragscode opgesteld voor bestuur, leiding en alle overige betrokkenen van de vereniging. Zowel het huishoudelijk reglement als de gedragscode is op te vragen via info@olympialandgraaf.nl.

Vertrouwenspersonen

GV Olympia heeft twee vertrouwenspersonen.
Wij stellen hen eerst even aan u voor:



Mevr. M. Sluysmans
Beukenbosweg 17
6464AA Kerkrade
Tel. 06-13573206

e-mail: maudsluysmans@gmail.com

Mevr. Sluysmans is huisarts en zijdelings bij Olympia betrokken vanuit het lidmaatschap van haar kinderen. Zij is vaak te vinden in de hal en werkt – waar mogelijk – mee aan allerlei activiteiten van de vereniging.



Dhr. A. Jonker
Irenestraat 12
6373NK Landgraaf

Tel. 045-5318848

e-mail: amandajonker@home.nl

Dhr. Jonker is pastoraal werker en p.m. diaken van het bisdom Roermond. Hij is bekend met de vereniging vanwege het vroegere lidmaatschap van zijn dochter Armanda, die lange tijd een actief lid en zelfs bestuurslid was bij Olympia.

Beide vertrouwenspersonen hebben vanuit hun functie ervaring met de begeleiding van personen, die slachtoffer zijn van ongewenst gedrag.

Voor het maken van een afspraak zijn de vertrouwenspersonen telefonisch bereikbaar of via e-mail.

Wanneer kunt u een beroep doen op de vertrouwenspersonen?

De vertrouwenspersonen kunnen worden benaderd door allen die betrokken zijn bij de vereniging (o.a. jeugdleden en hun ouders, leden, ouders, leiders, bestuurders, vrijwilligers en alle overige bij Olympia betrokken personen) als er sprake is van vormen van (vermeend) ongewenst gedrag, zoals:

- Seksuele intimidatie;
- Seksuele intimiteiten en onzedelijke handelingen;
- Discriminatie
- Hardnekkig pestgedrag
- Agressief, onheus gedrag

Wat mag u verwachten van de vertrouwenspersoon:

- Hij/zij biedt een luisterend oor aan de mensen die een beroep op hem/haar doen;
- Hij/zij treedt op als intermediair tussen partijen, indien beide betrokken partijen hiermee instemmen;
- Mocht het voorgaande geen oplossing bieden dan verwijst hij/zij mogelijk door naar een instantie of persoon, die de begeleiding overneemt en is eventueel behulpzaam bij de verwijzing;
- Hij/zij behandelt de verkregen informatie in alle gevallen vertrouwelijk en bepaalt in overleg met de melder of hij/zij hiervan melding maakt aan het bestuur*.

*Afhankelijk van de situatie of de hulpvraag kan het informeren van het bestuur een oplossing bieden.

Bijzondere bepalingen

- Als de melder niet akkoord gaat met doorbreking van de geheimhouding zal de vertrouwenspersoon dit in alle gevallen respecteren.
- Als de vertrouwenspersoon in overleg wil treden met iemand anders over de aanhangig gemaakte kwestie dient de melder hierover vooraf toestemming moeten verlenen.
- Situaties, waarbij de hulp van de vertrouwenspersonen wordt gevraagd, moeten betrekking hebben op verenigingssituaties.

Royement

Zoals bij elke vereniging bestaat er ook bij Olympia het recht om een lid te royeren, dat wil zeggen dat het lidmaatschap door de vereniging wordt opgezegd. Dit gebeurt in principe alleen bij een **contributie achterstand van drie maanden**, waarbij herhaaldelijk om betaling is verzocht. Of bij **wangedrag** tijdens verenigingsactiviteiten. Onze ervaring is gelukkig, dat royement hoogst zelden voorkomt.

Demogroepen

Olympia beschikt over zeer succesvolle demogroepen die zowel in Nederland als ook in het buitenland veelvuldig gevraagd worden voor het verzorgen van demonstraties bij Turnfeesten, openingen en opluistering van bijzondere gelegenheden.

Zo heeft de acrogroep een demonstratiegroep die demonstraties geeft van acrobatische gymnastiek op internationaal topniveau. Regelmatig wordt een nieuwe demonstratie en choreografie hiervoor opgesteld.

Ook de springgroep beschikt over een demonstratiegroep met demo's op het gebied van mini-trampolinespringen en tumbling, waarbij duizelingwekkende sprongen aan het publiek worden voorgeschoteld.

De leiding is verantwoordelijk voor de samenstelling van de demogroepen. Je kunt je hier dus niet voor aanmelden. Voor meer info en/of boeking kan men contact opnemen met het bestuur.

Bestuur

Het bestuur is altijd op zoek naar versterking, zowel van het bestuur als voor een van de ondersteunende taken. Neem eens contact op met de bestuursleden indien je hier wat voor voelt. Het algemene mailadres van het bestuur is bestuur@olympialandgraaf.nl. Op deze plek wil het bestuur van Olympia zich graag aan u voorstellen.

Bestuursleden

Voorzitter/ penningmeester

Bert Amkreutz
Kerkstraat 41
6374 HH Landgraaf
06-29550522

Bestuur@olympialandgraaf.nl
penningmeester@olympialandgraaf.nl



Secretaris

Wendy Hendriks
Prins Hendrikstraat 43
6373 KD Landgraaf
06-36316773

secretariaat.wendy@gmail.com



Technische Leiding/ halonderhoud/archief/kleding

Anja Wessels
Watergraaf 20
6374 NP Landgraaf
06-53143134

bestuur@olympialandgraaf.nl



Ledenadministratie

Jan Meijboom
Burg. Coonenlaan 14
6373 TM Landgraaf
045-5314433

Adviseur /Public relations/ clubblad / archief

Frans Erkens
Burg. Custerslaan 31
6373 TP Landgraaf
045-5315147

franserkens@ziggo.nl



Technische leiding

Alle groepen worden geleid door gediplomeerde leiding en assistent-leiding. We kunnen altijd versterking gebruiken. Als u geïnteresseerd bent, informeer dan naar de mogelijkheden bij het technisch management of bestuur.

Nanja Adema
Koninginneplein 9
6371 AN Landgraaf
06-10295525

acro_lover@live.nl

Leiding groepsspringen
jeugd/junior

Naomi Waterreus
Sleper 2
6372 NP Landgraaf
06-11233617

naomi.waterreus@hotmail.com

Leiding Acrogym



Peter Houben
Maastrichterlaan 11a
6374 VL Landgraaf
06-36176779

houbetje7@kpnmail.nl

Leiding groepsspringen / acrogym



Susan Quaedflieg
Esdoornstraat 18
6374 XL Landgraaf
06-42290565

susanq0901@hotmail.nl

Leiding groepsspringen
jeugd/junior



Mario Sweelssen
Keizerstraat 54
6371 AJ Landgraaf
06-22323282 / 045-5319907

m.sweelssen@online.nl

Leiding groepsspringen
Leiding toestel turnen heren



Anja Wessels
Watergraaf 20
6374 NP Landgraaf
06-53143134

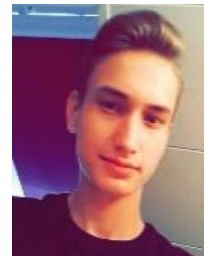
bestuur@olympialandgraaf.nl

Assistent Leiding recreanten



Dion Wessels
Watergraaf 20
6374 NP
Landgraaf
06-36561692

Assistent Leiding



Tim Henneman
Oude Lindestraat 14
6411 EJ Heerlen
06-65876108

Assistent Leiding



Leiding recreatief/ gevorderd
Kleuters

Lesroosters

In volgend overzicht is getracht om de actuele lestijden van alle groepen te vermelden. Het is echter mogelijk dat gedurende het seizoen deze tijden aangepast worden. Kijk daarom ook op de website www.olympialandgraaf.nl voor de meest actuele situatie of neem contact op met de leiding.

Acrogroepen

Groep A1	Vrijdag	18.00 – 20.00 uur	Recreatief en selectie DE Niveau
	Zondag	10.00 – 12.00	Recreatief
Groep A2	Woensdag	18.00 – 20.00 uur	Selectie ABC-niveau
	Vrijdag	18.00 – 20.30 uur	Selectie ABC-niveau
	Zondag	10.00 – 13.00 uur	Selectie ABC-niveau

Kleuters

Groep TK	Woensdag	17.00 – 18.00 uur	Kleutergym van 4-6 jaar
----------	----------	-------------------	-------------------------

Fitness

Groep F4	Woensdag	09.15 – 10.15 uur	Gymnastiek voor 35+
		10.15 - 11.15 uur	Gymnastiek voor 35+

Turnen jongens en heren

Groep TJ-1D	Maandag	18.00 – 20.15 uur	Jongens divisie 6 t/m 12 jaar
	Vrijdag	18.00 – 20.30 uur	Jongens divisie 6 t/m 12 jaar
Groep TJ-1D	Zaterdag	10.30 – 13.00 uur	Jongens selectie 8 t/m 12 jaar (1x in de 2 weken)

Turnen meisjes en dames

Groep TM 1	Maandag	17.30 – 19.00 uur	Meisjes recreatie 6 t/m 12 jaar
	Woensdag	17.30 – 18.30 uur	Meisjes recreatie 6 t/m 12 jaar
Groep TM 2	Maandag	19.00 – 20.00 uur	Meisjes recreatie 6 t/m 12 jaar
	Woensdag	18.30- 20.00 uur	Meisjes recreatie 6 t/m 12 jaar
Groep TMG1	Dinsdag	17.30 – 19.00 uur	Meisjes gevorderden 6 t/m 9 jaar
	Donderdag	17.30 – 18.30 uur	Meisjes gevorderden 6 t/m 9 jaar
Groep TMG2	Dinsdag	19.00 - 20.00	Meisjes gevorderden 9 t/m 12 jaar
	Donderdag	18.30 - 20.00	Meisjes gevorderden 9 t/m 12 jaar
Groep TMS2-3	Dinsdag	18.00 - 19.30 uur	Meisjes selectie 8 t/m 12 jaar
	Woensdag	16.30 - 18.00 uur	Meisjes selectie 8 t/m 12 jaar
	Donderdag	18.00 - 19.30 uur	Meisjes selectie 8 t/m 12 jaar
Groep TAS	Dinsdag	19.00 – 21.00 uur	Meisjes 12+
	Donderdag	18.00 – 20.00 uur	Meisjes 12+